



Enquête statistique sur la proche aidance au Québec

2022

Avec la participation de



Appui
proches aidants

Table des matières

Informations générales	3
La proche aidance au Québec	4
Profil des PPA	6
Services de soutien aux PPA	12
Profil des personnes aidées	13

Informations générales

Population cible

Résidents du Québec âgés de **18 ans et plus**

Échantillon

5 181 répondants, dont **1 838 personnes proches aidantes** donnant **1 h et plus de soutien par semaine**

Collecte

Collecte mixte (téléphone et sondage en ligne) réalisée par **SOM en novembre 2022**

Pondération

Pondération représentative de la **population adulte du Québec**



Définition d'une personne proche aidante (PPA)

Tirée de la Loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes (2020)

« Toute personne qui apporte un soutien à un ou à plusieurs membres de son entourage qui présentent une incapacité temporaire ou permanente de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre, peu importe leur âge ou leur milieu de vie, avec qui elle partage un lien affectif, familial ou non.

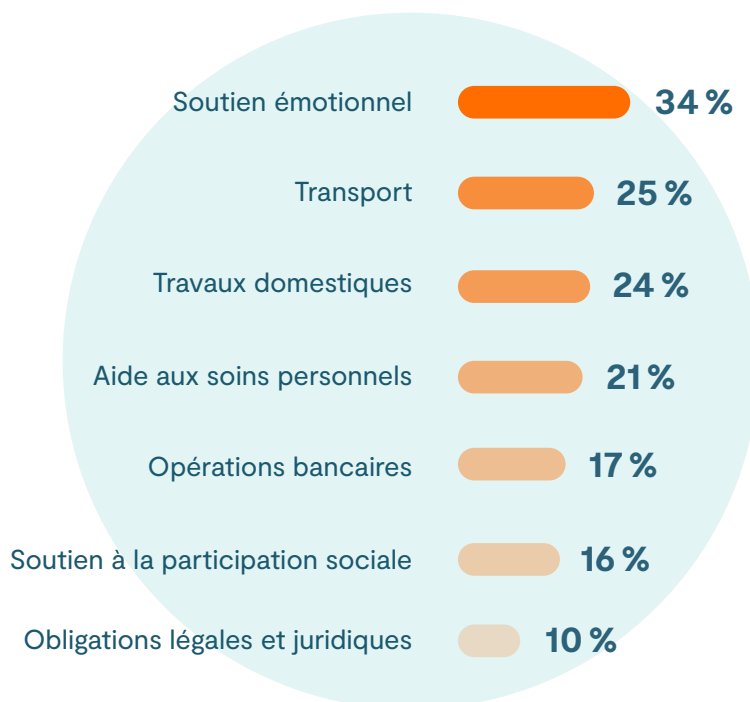
Le soutien apporté est continu ou occasionnel, à court ou à long terme, et est offert à titre non professionnel. »

Pour cette enquête, seuls les proches aidants donnant 1 h et plus de soutien par semaine ont été considérés.



La proche aidance au Québec

Principaux types de soutien offerts par les PPA




Se reconnaître soi-même proche aidant





Au Québec, un peu plus du tiers des proches aidants (35 %) ne se reconnaissent pas a priori comme tels. C'est seulement lorsqu'on les questionne pour savoir s'ils posent certains gestes de soutien à l'égard d'un proche qu'on constate qu'ils sont proches aidants.

Le fait de s'identifier en tant que proche aidant n'est pas essentiel à l'exercice de ce rôle, mais cela peut faciliter la recherche et le recours à des services de soutien spécifiquement destinés aux proches aidants.

Temps passé à soutenir l'aidé principal (par semaine)

De 1 à moins de 5 h  50 %

De 5 à 9 h  18 %

De 10 à 19 h  9 %

20 h et plus  19 %

- 29 % de ces proches aidants ont un **revenu familial de moins de 35 000 \$**, comparativement à 19 % chez l'ensemble des PPA.
- 33 % **travaillent à temps plein**, comparativement à 46 % chez l'ensemble des PPA.
- 60 % sont des **femmes**.
- 69 % **n'ont pas de diplôme collégial ou universitaire**, comparativement à 52 % chez les adultes québécois.
- 33 % des aidants d'une personne de moins de 21 ans apportent du soutien **20 h et plus par semaine**.
- 7 % de la **population adulte du Québec donne 20 h et plus** (452 000 personnes)

Ne sait pas, ne répond pas  4 %



TOTAL
5 h et plus
par semaine =

46 %



Profil des PPA

Sexe des PPA



Lorsque le nombre d'heures de soins et d'aide augmente, ce sont les femmes qui assument majoritairement ce rôle (**60 % des PPA qui donnent plus de 20 h de soutien par semaine sont des femmes**).

Âge des PPA



ADULTES
DU QUÉBEC

9 %

15 %

17 %

15 %

18 %

26 %



GROUPE
D'ÂGE

18 à 24 ans

25 à 34 ans

35 à 44 ans

45 à 54 ans

55 à 64 ans

65 ans ou +



PPA

7 %

12 %

14 %

18 %

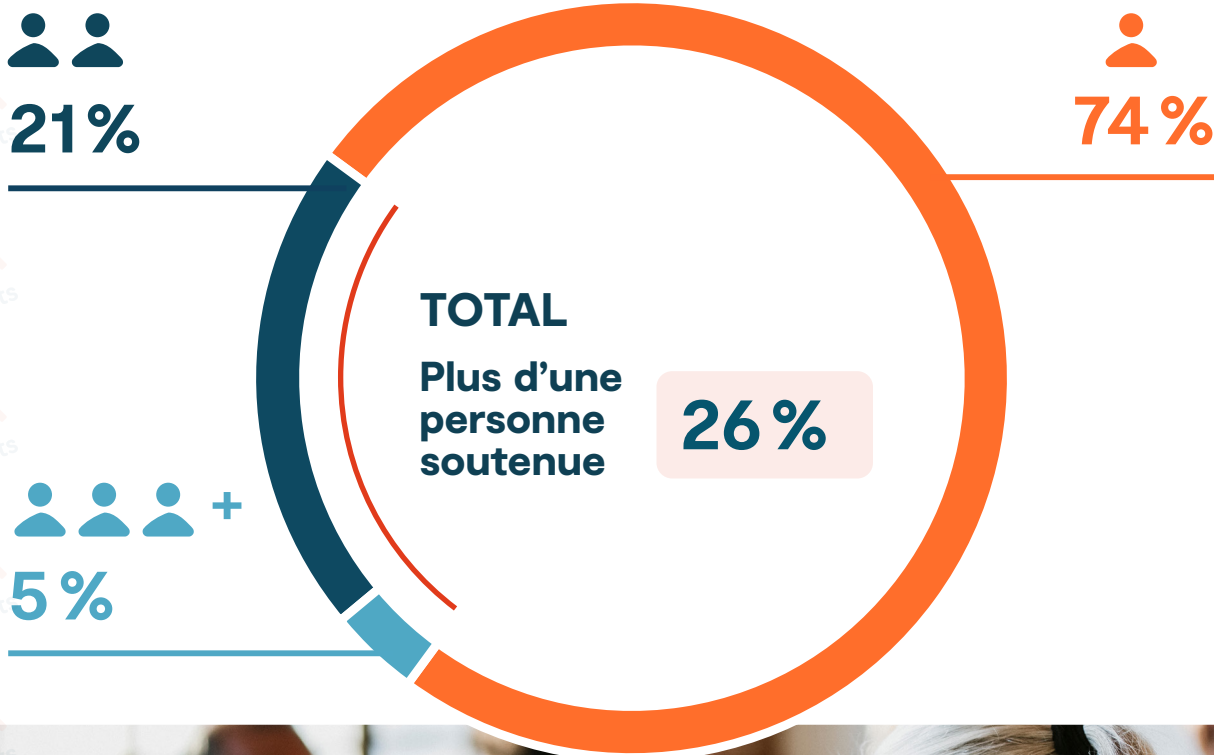
22 %

27 %



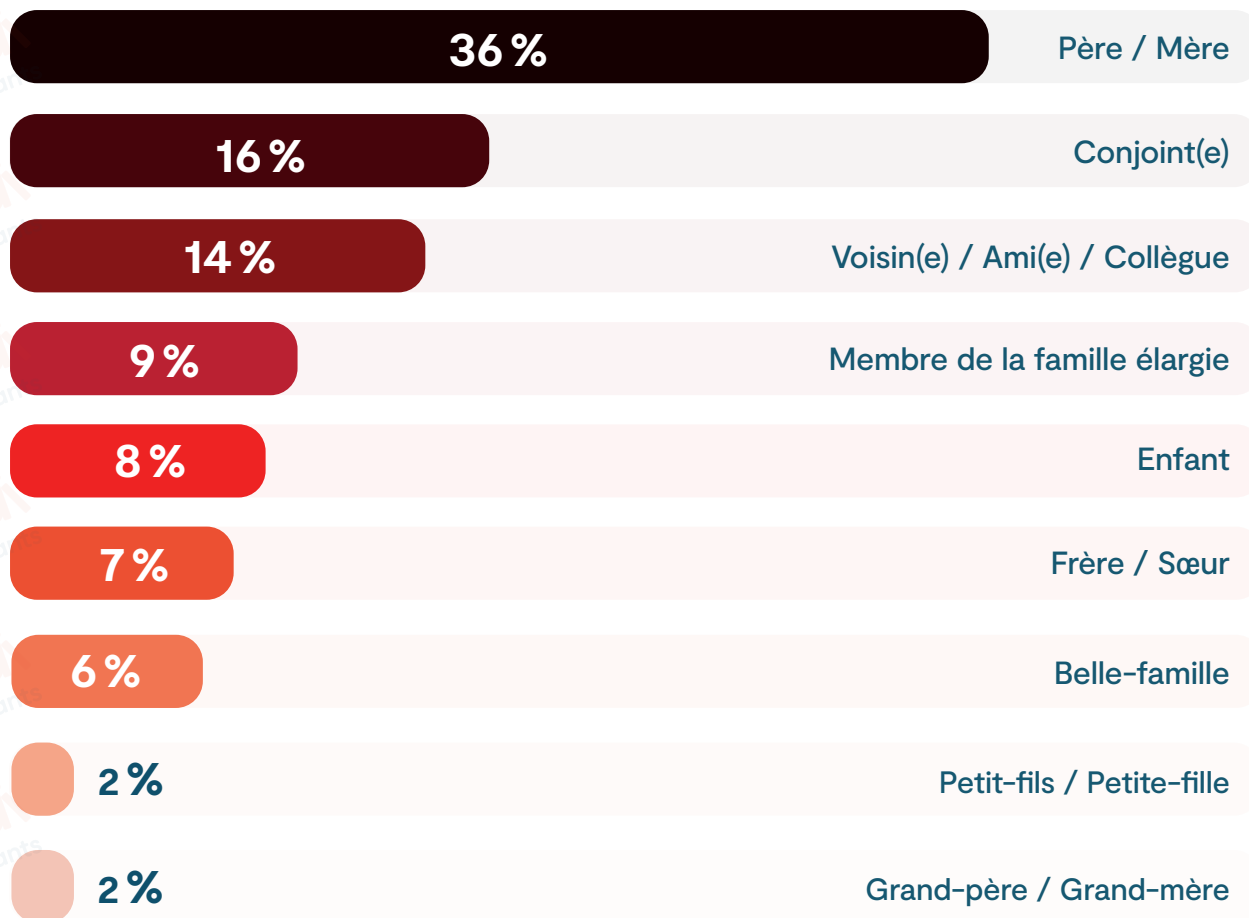
Proportionnellement à leur poids démographique, **les proches aidants de 45 à 64 ans sont sur-représentés parmi les PPA.**

Nombre de personnes soutenues par PPA



Les 45 à 54 ans sont proportionnellement plus nombreux à soutenir deux proches et plus. C'est d'ailleurs dans cette tranche d'âge que l'on retrouve la génération « sandwich » appelée à prendre soin à la fois d'enfants et de parents ayant des incapacités et limitations de toute sorte.

Lien avec la personne aidée

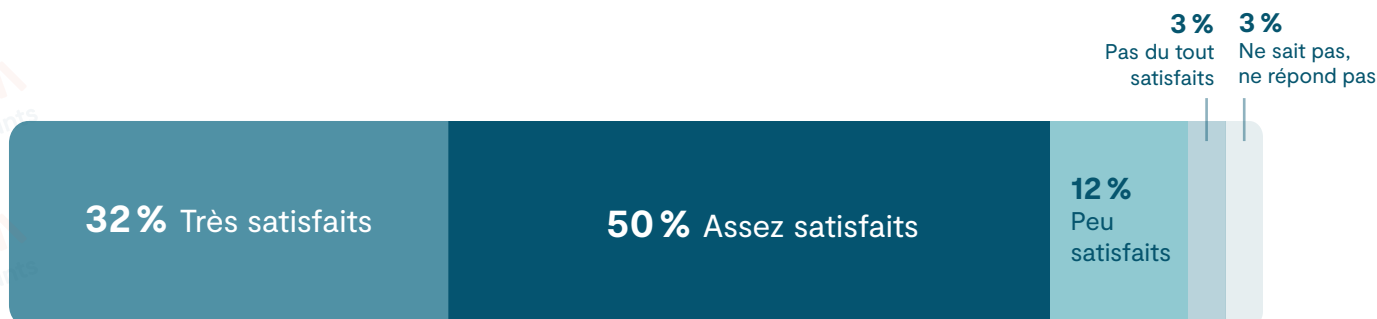


Les principaux liens entre les aidants et les aidés sont de nature familiale (parents, conjoints, enfants, frères, sœurs, etc.). Il est intéressant de constater que 14 % des proches aidants n'ont pas de lien de parenté avec la personne aidée.

L'implication des voisins, amis ou collègues est un constat positif marquant la construction d'une communauté bienveillante et la mobilisation de l'entourage (pas seulement familial) dans le réseau de soutien des personnes ayant des limitations (handicaps et incapacités).

Impact du rôle de proche aidant sur la qualité de vie

Perception des proches aidants quant à leur qualité de vie



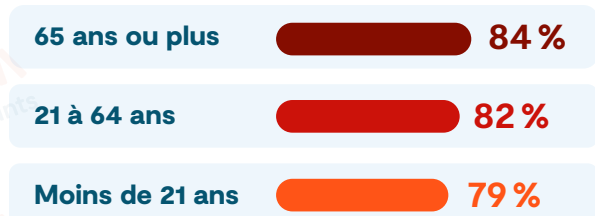
TOTAL

Proches aidants qui se révèlent **très ou assez satisfaits de leur qualité de vie**

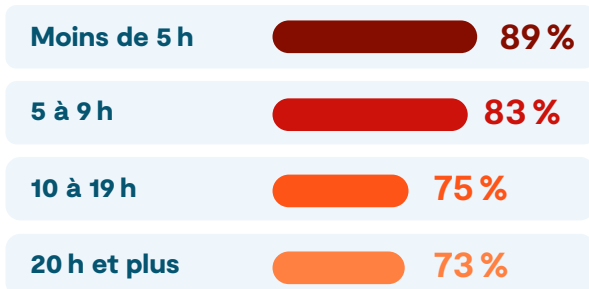
82%

Proportion de proches aidants satisfaits de leur qualité de vie

Selon l'âge de la personne aidée







Selon l'implication hebdomadaire de l'aidant



On observe que l'intensité de l'implication des proches aidants a une incidence négative directe sur la perception de leur qualité de vie. Ainsi, plus le nombre d'heures de soutien augmente, moins les proches aidants ont une appréciation positive de leur qualité de vie.

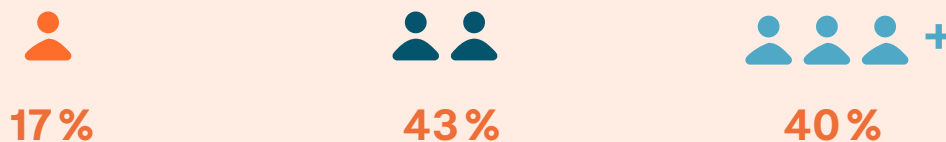
Scolarité

	DES / DEP 	Collégial 	Universitaire 	Aucun 
Adultes du Québec	46%	19%	29%	6%
PPA	48%	18%	28%	6%
PPA 20h et plus	60%	13%	18%	9%



Seulement **31%** des PPA donnant 20 heures et plus de soutien par semaine ont un **diplôme collégial ou universitaire**, alors que cette proportion est de 48% chez les adultes du Québec.

Taille du ménage



Langue maternelle

79%

Français

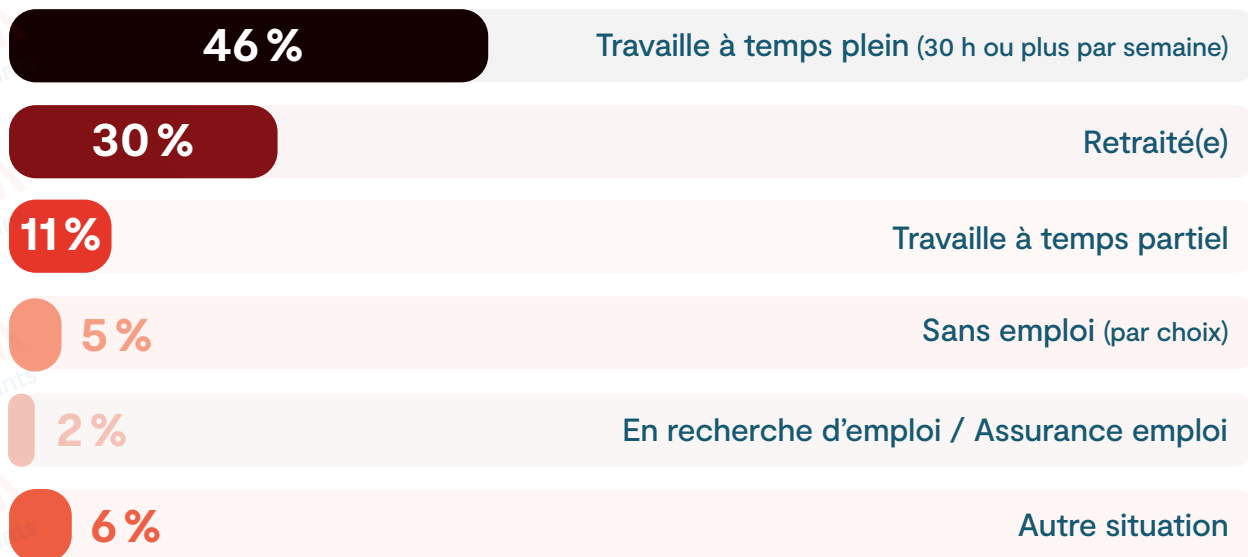
12%

Anglais

9%

Autre

Situation d'emploi



Seulement 33 % des PPA donnant 20 h et plus de soutien par semaine occupent un emploi à temps plein, alors que cette proportion est de 46 % chez l'ensemble des PPA.

Revenu familial

	PPA	PPA 20 heures et plus / semaine
Moins de 34 999 \$	19 %	29 %
35 000 à 54 999 \$	19 %	23 %
55 000 à 74 499 \$	14 %	13 %
75 000 à 99 999 \$	14 %	11 %
100 000 \$ et plus	20 %	9 %
Préfère ne pas répondre	14 %	15 %



Seulement 9 % des PPA donnant 20 h et plus de soutien par semaine ont un revenu familial de 100 000 \$ et plus, alors que cette proportion est de 20 % chez l'ensemble des PPA.

Services de soutien aux PPA

Services les plus importants selon les PPA

De 1 à moins de 5 h par semaine

1

Aide à domicile et soutien pour les soins du quotidien

2

Soutien psychologique individuel, écoute personnalisée

3

Fournitures médicales spécialisées ou équipements

4

Activités de formation ou de transfert de connaissances et de compétences

5

Assistance pour le transport du ou des proches aidés

De 5 à 9 h par semaine

1

Aide à domicile et soutien pour les soins du quotidien

2

Soutien psychologique individuel, écoute personnalisée

3

Activités de formation ou de transfert de connaissances et de compétences

4

Information

5

Fournitures médicales spécialisées ou équipements

De 10 à 19 h par semaine

1

Aide à domicile et soutien pour les soins du quotidien

2

Fournitures médicales spécialisées ou équipements

3

Soutien psychologique individuel, écoute personnalisée

4

Information

5

Activités de formation ou de transfert de connaissances et de compétences

20 h et plus par semaine

1

Aide à domicile et soutien pour les soins du quotidien

2

Soutien psychologique individuel, écoute personnalisée

3

Du répit ou un hébergement temporaire

4

Fournitures médicales spécialisées ou équipements

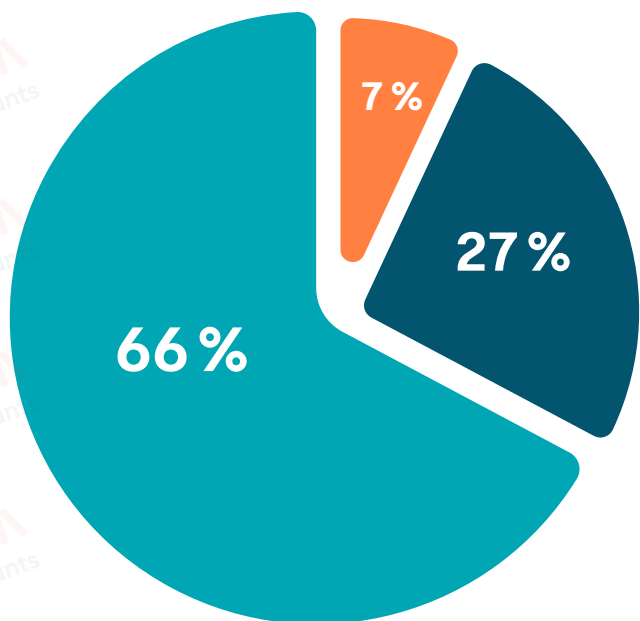
5

Activités de formation ou de transfert de connaissances et de compétences

Profil des personnes aidées



Âge des personnes aidées



- **Moins de 21 ans** (2,5 % des adultes québécois)
- **De 21 à 64 ans** (9,5 % des adultes québécois)
- **65 ans ou plus** (23 % des adultes québécois)

i En raison du vieillissement accéléré de la population québécoise, la proportion de PPA de personnes âgées augmentera considérablement au cours des prochaines années.

Condition, maladie ou handicap de la personne aidée principale



1 Incidence plus élevée chez les personnes aidées de **65 ans ou plus**

2 Incidence plus élevée chez les personnes aidées de **21 à 64 ans**

3 Incidence plus élevée chez les personnes aidées de moins de **21 ans**

16 % Déficience physique (DP)

7 % - Déficience physique
6 % - Déficience motrice
2 % - Déficience visuelle
1 % - Déficience auditive

15 % Perte d'autonomie liée au vieillissement ¹

12 % Alzheimer et autres troubles neurocognitifs (TNC)¹

10 % Trouble de santé mentale (ex. : dépression, anxiété)²

9 % Cancer

8 % Maladies chroniques (ex. : diabète, asthme, MPOC)

5 % Maladies cardiovasculaires (AVC)¹

4 % Déficience intellectuelle (DI)^{3, 2}

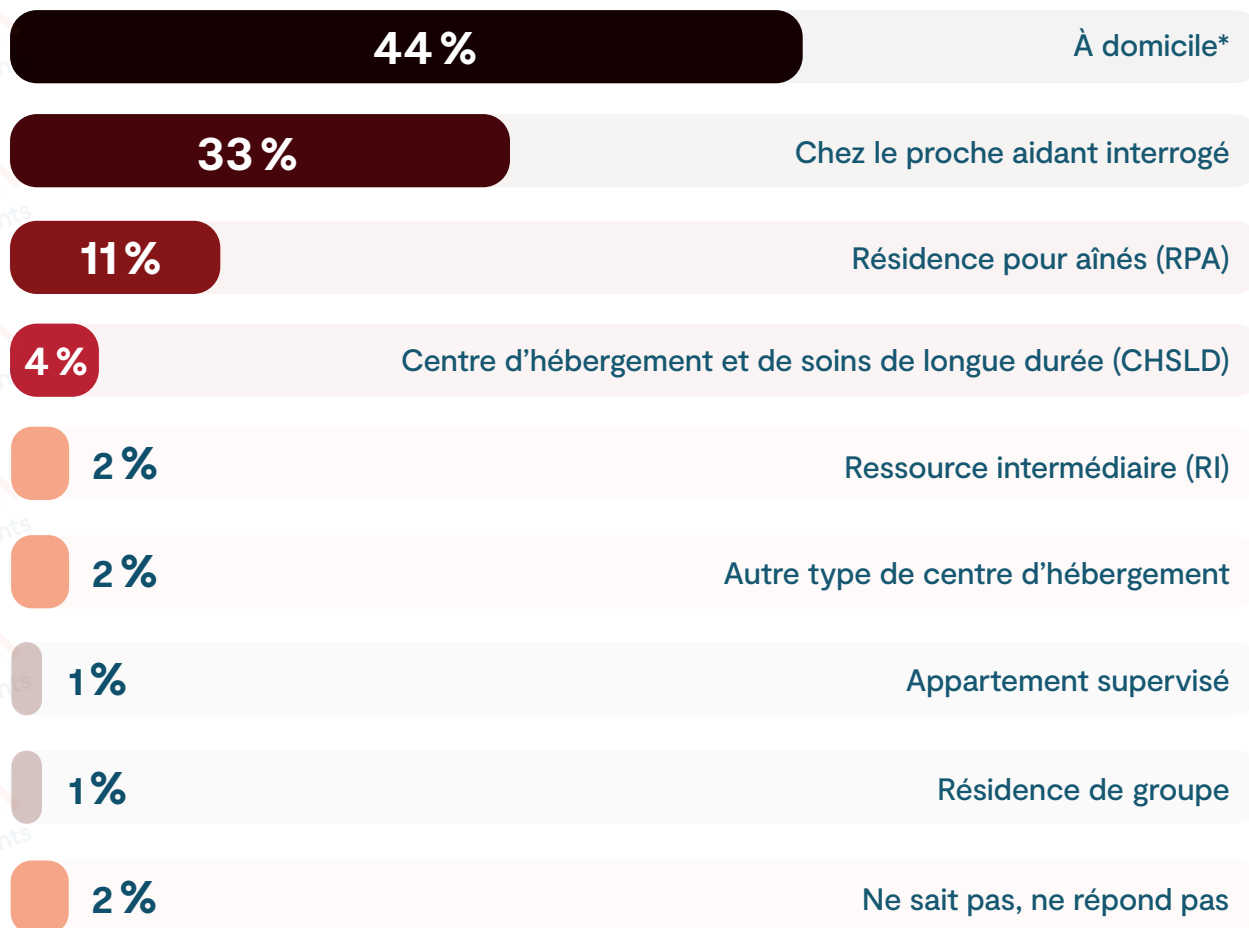
3 % Arthrite et autres maladies systémiques

3 % Trouble du spectre de l'autisme (TSA)³

15 % Autres

2 % - Incapacité temporaire
2 % - Soins palliatifs et deuils
1 % - Sclérose en plaques
1 % - Dépendances
1 % - Maladies rares ou orphelines
1 % - Trouble du langage (TDL)
1 % - Traumatisme crânien
1 % - Sclérose latérale amyotrophique (SLA)
5 % - Ne sait pas

Lieu de résidence de l'aidé principal



* Parmi les personnes aidées qui habitent à domicile, certaines cohabitent avec un proche aidant autre que celui interrogé.



76 % des PPA donnant 20h et plus de soutien par semaine demeurent avec l'aidé.
61 % des PPA d'une personne de moins de 21 ans demeurent avec l'aidé.



Enquête statistique sur la proche aidance au Québec

2022

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

appui.org

Avec la participation de

