

## COMPRENDRE L'ADMISSIBILITÉ AUX PROGRAMMES

Être en situation de handicap, c'est vivre presque chaque jour avec des obstacles visibles ou invisibles dans la réalisation des activités du quotidien.

Être proche aidant, c'est apporter son aide de façon régulière à une personne qui vit avec des difficultés dans sa vie quotidienne.

Pour avoir toute l'aide financière disponible, on regarde la situation de la personne aidée et de la personne aidante.



### ADMISSIBILITÉ DE LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

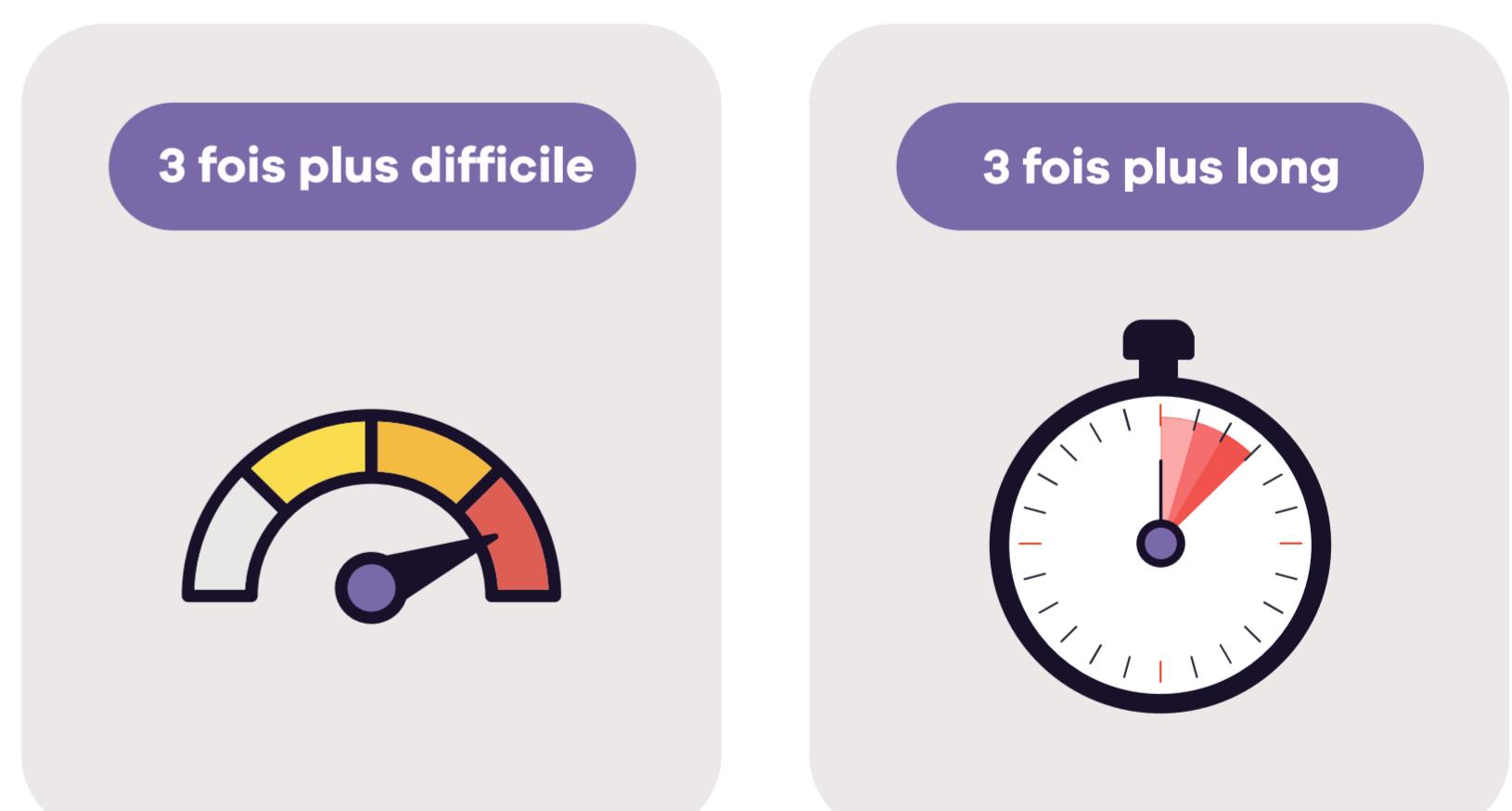
#### Personne en situation de handicap

Pour la très grande majorité des programmes, l'admissibilité est basée sur les effets de la condition de santé physique et mentale de la personne. Bien que les mots varient selon les ministères, on fait référence aux personnes qui vivent avec des obstacles dans la vie quotidienne.

Pour comprendre simplement l'admissibilité aux programmes, il faut tenir compte de deux choses:

- 1 La gravité des effets de la condition de santé sur les huit activités de la vie quotidienne
- 2 La durée de ces effets

Trois fois plus de temps ou trois fois plus difficile qu'une personne d'environ le même âge, à peu près toujours. Le gouvernement dit 90% du temps. Dit simplement on pourrait parler de tous les jours.



#### Le carnet de bord



Pour vous aider à documenter ces obstacles, nous avons créé le carnet de bord. Il permet de noter, avec des exemples et des dates, comment vos limitations affectent les activités de la vie quotidienne.

[Télécharger le carnet de bord](#)

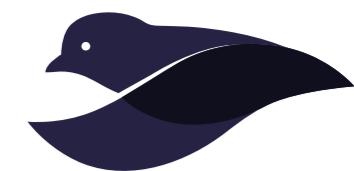


#### Nous sommes-là pour vous

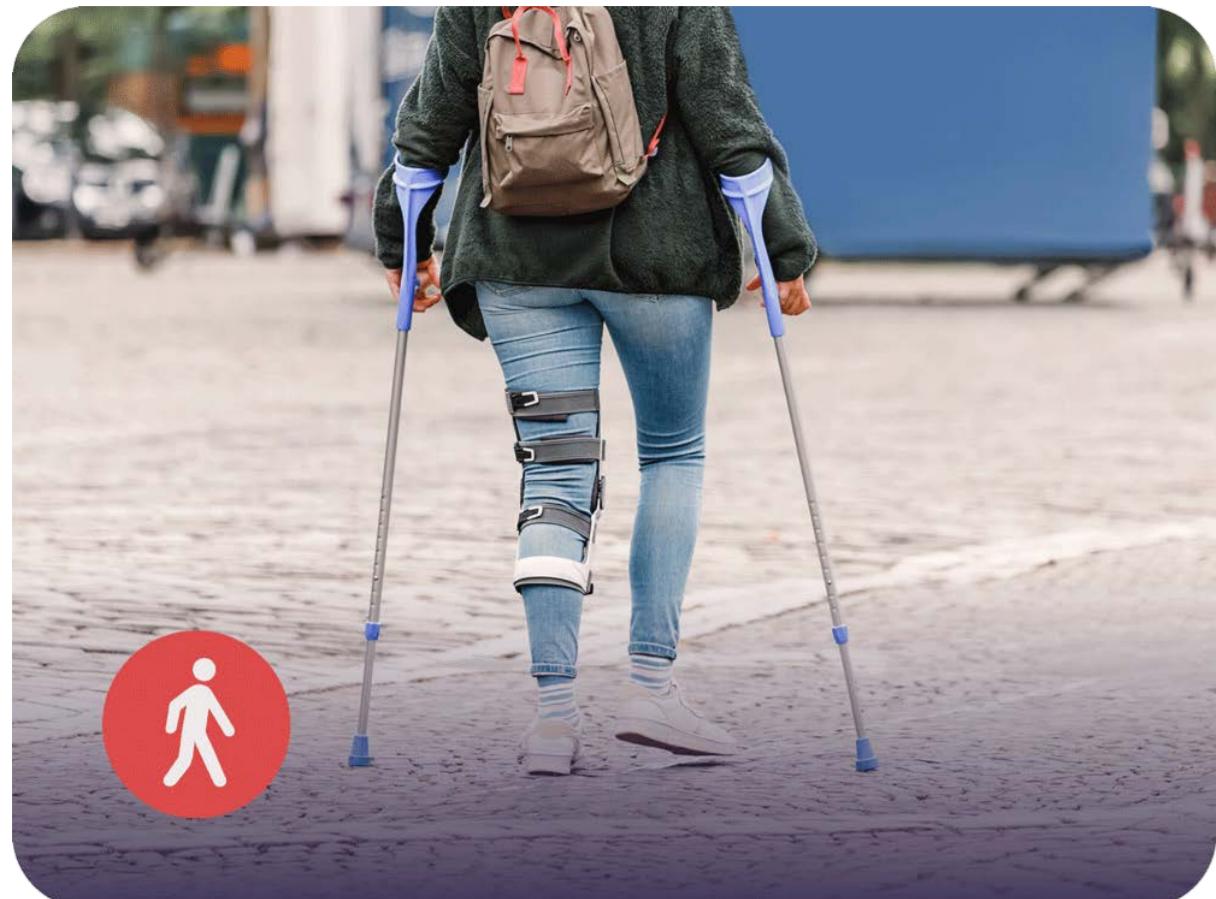
Nous offrons aussi un service d'accompagnement individuel gratuit pour vous aider à remplir le carnet de bord, répondre à vos questions, et vous préparer à demander les aides financières auxquelles vous avez droit.

[Demandez l'accompagnement administratif](#)

## Les huit activités de la vie quotidienne



Il faut que les effets soient importants dans ces activités bien précises.



### Marcher

Marcher sans aide est impossible ou représente un défi important. Que ce soit avec une canne, un déambulateur ou un fauteuil roulant, des pauses fréquentes peuvent être nécessaires.



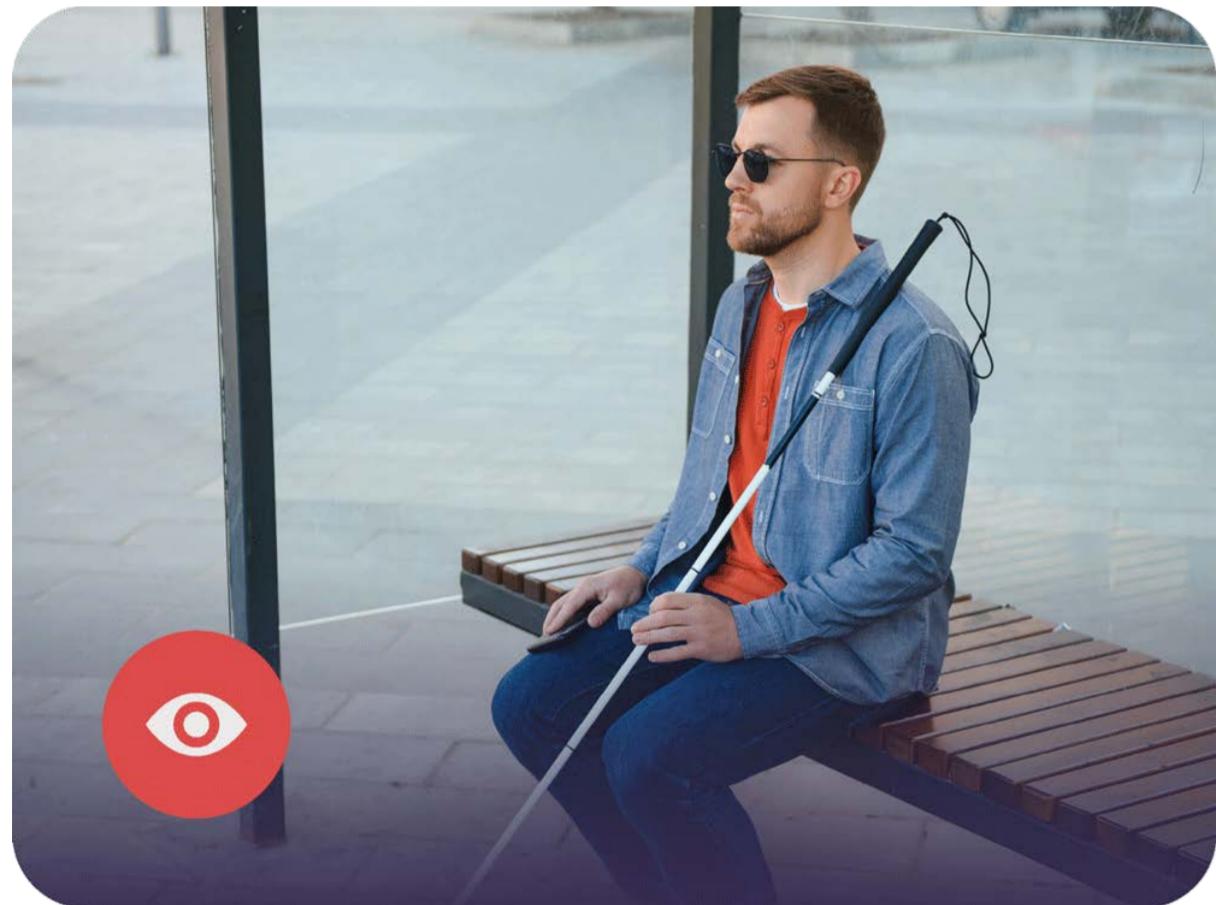
### Se nourrir

Préparer, couper sa nourriture ou l'apporter à sa bouche peut être fatigant, douloureux ou impossible sans l'intervention d'une autre personne.



### S'habiller

Enfiler ou retirer ses vêtements peut prendre un temps excessif. Certaines étapes sont difficiles à réaliser seul et demandent des astuces ou des outils adaptés et prennent beaucoup de temps.



### Voir

Une vision réduite ou une fatigue visuelle importante peut considérablement limiter la capacité d'une personne à accomplir ses activités quotidiennes, même avec des lunettes, des lentilles ou d'autres aides visuelles.



### Entendre

Comprendre une conversation, même dans un environnement calme, peut être très difficile. Des aides auditives ou des adaptations ne parviennent pas à une audition fonctionnelle.



### Parler

Parler ou se faire comprendre peut demander des efforts importants, surtout avec fatigue vocale ou articulation lente. Des outils de communication peuvent aider, mais n'amènent pas la personne à se faire comprendre sans trois plus de temps ou d'effort.



### Évacuer

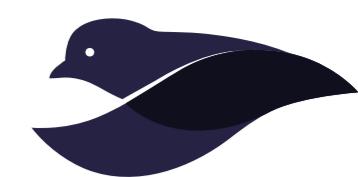
Aller aux toilettes, uriner ou assurer son hygiène peut nécessiter l'aide d'une autre personne ou des outils techniques. Cela a pour effet de prendre trois fois plus de temps ou être trois fois plus difficile.



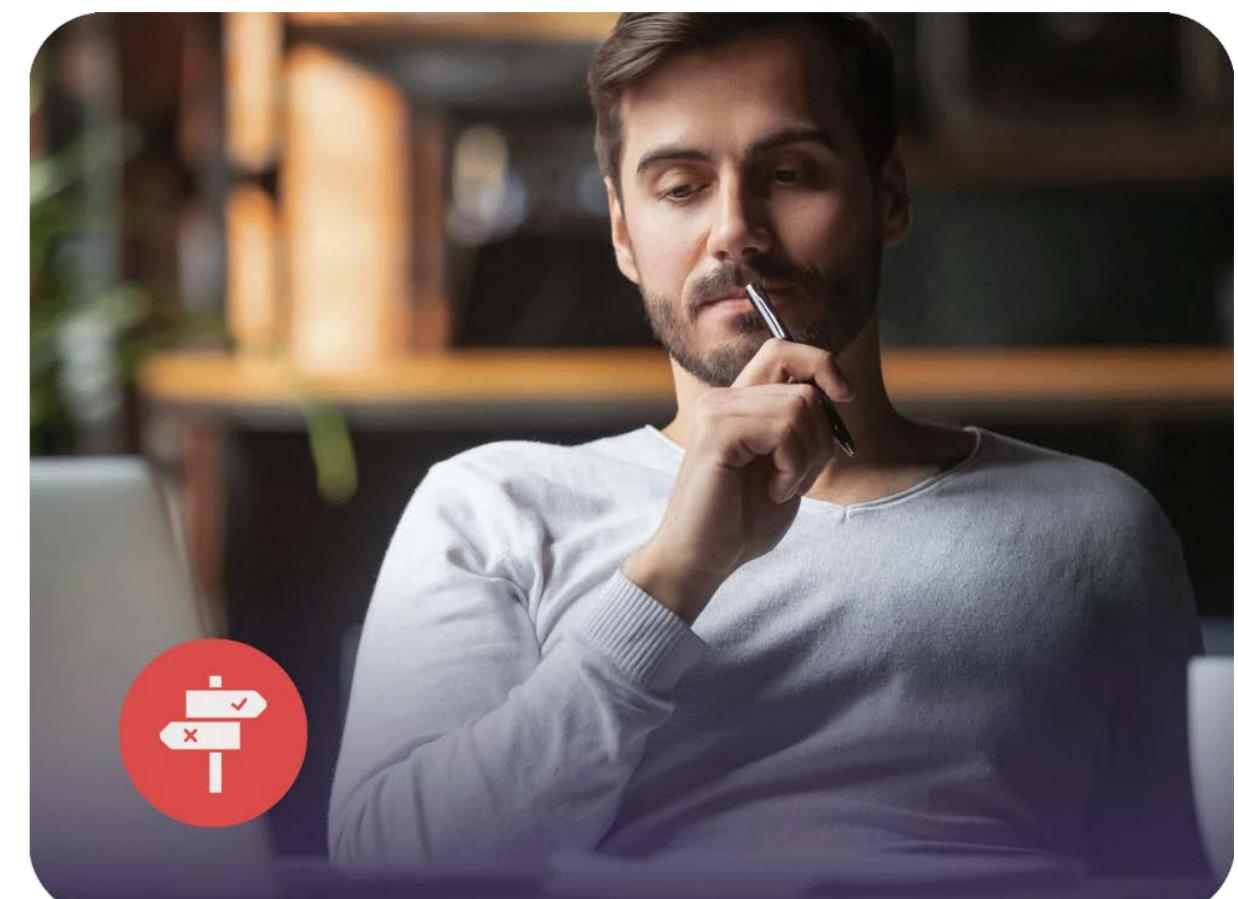
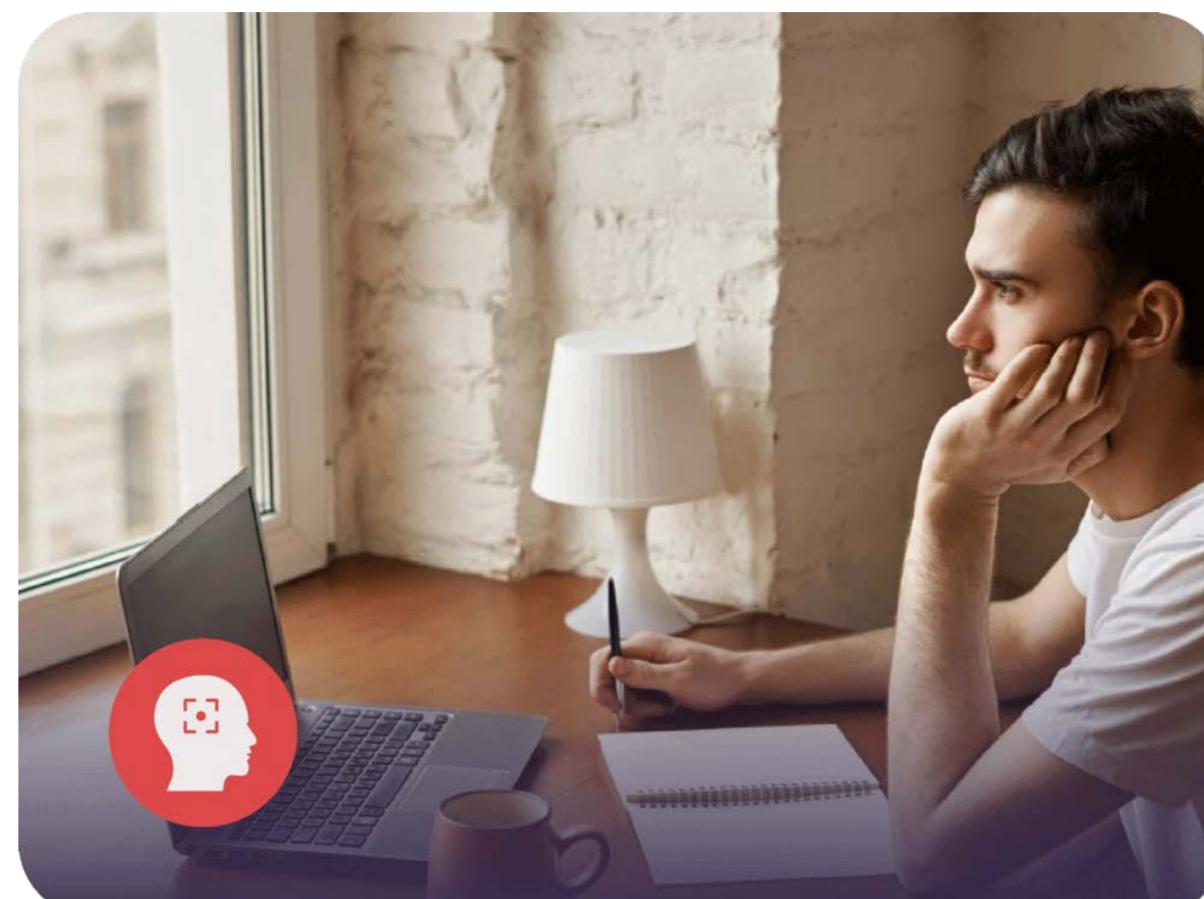
### Les fonctions mentales

Les limitations peuvent toucher la mémoire, la concentration, le jugement, la compréhension, la planification ou la gestion du stress et des émotions. Elles se traduisent souvent par des difficultés à se concentrer sur une tâche, à prendre des décisions, à s'organiser, à s'adapter aux changements ou à gérer les interactions sociales.

## Les fonctions mentales et les limitations possibles

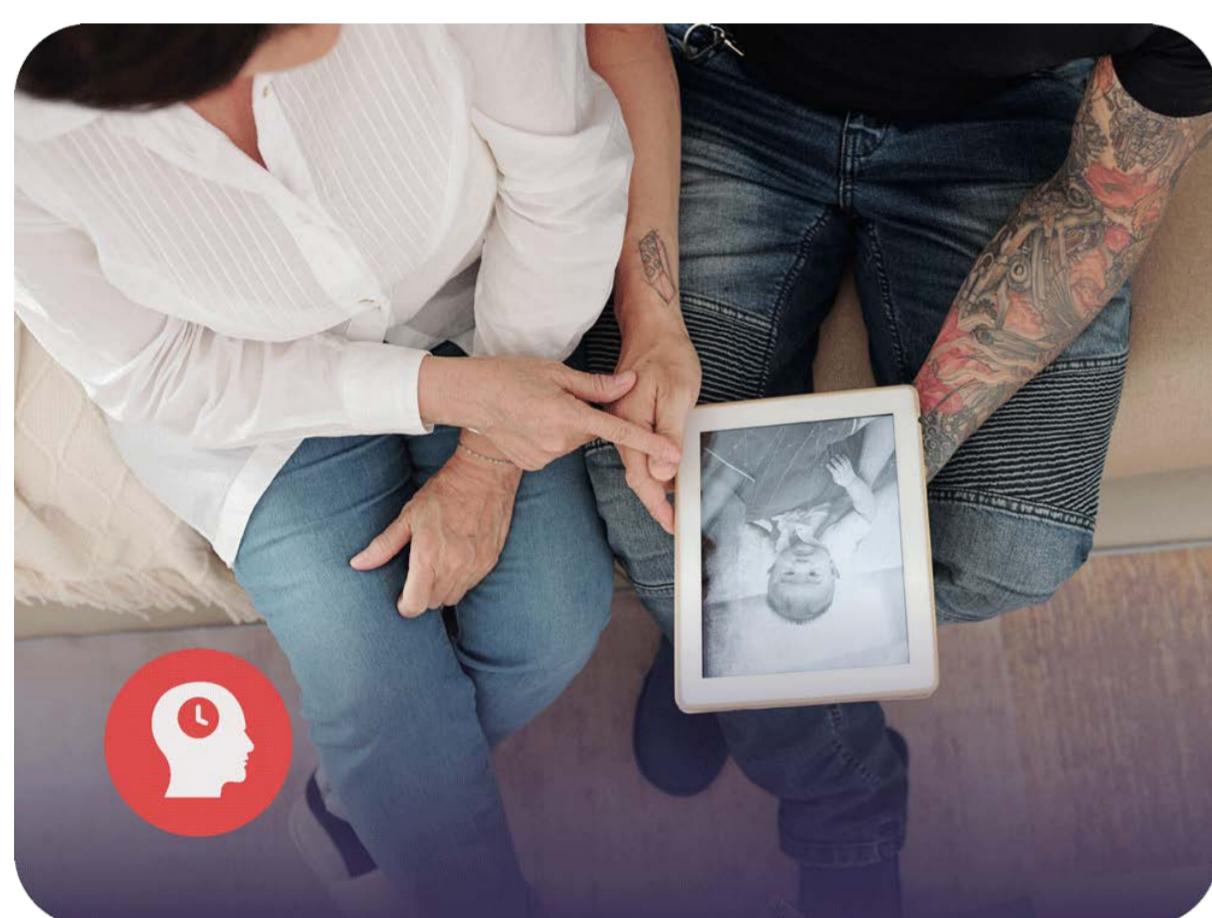


Voici plusieurs exemples d'effets de limitation des fonctions mentales:



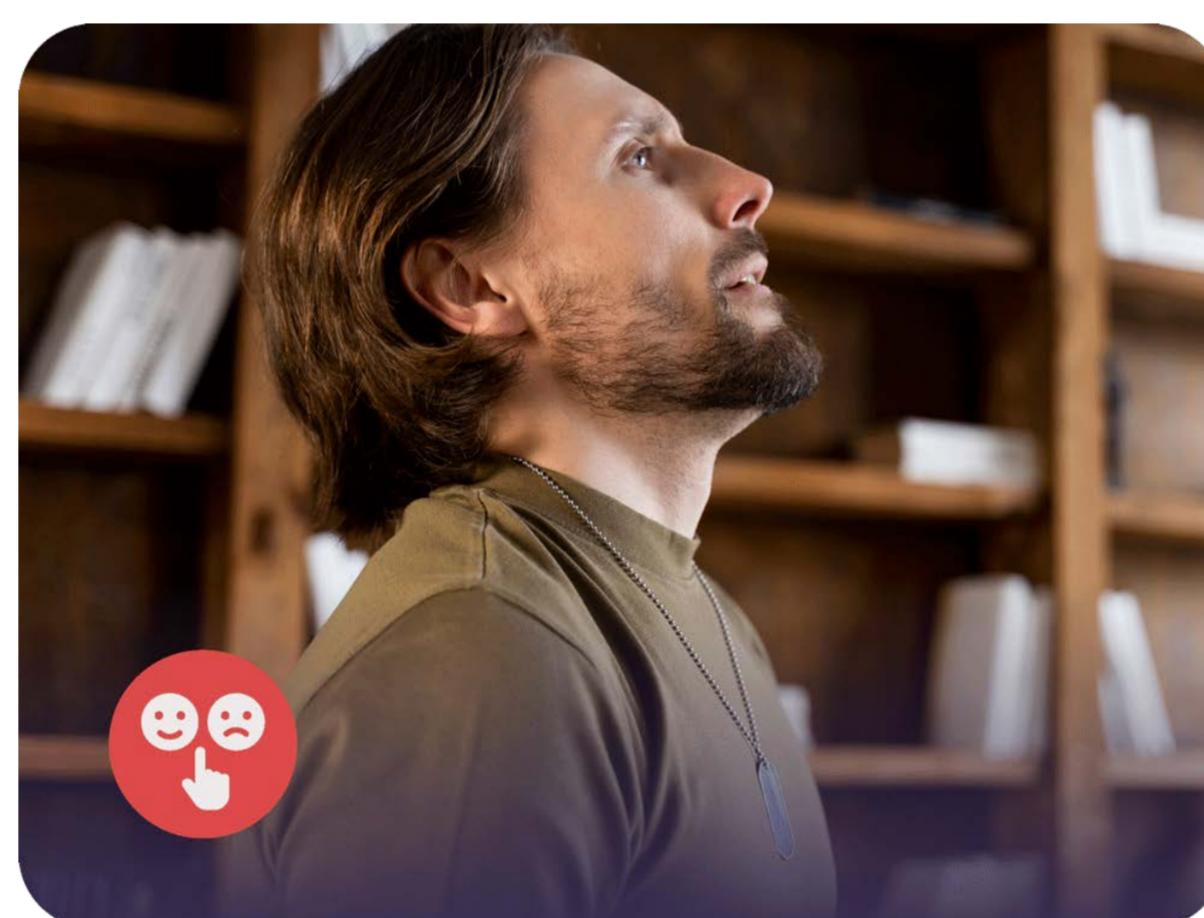
### Apprentissage fonctionnel à l'autonomie

La personne réagit très mal au changement, peut devenir anxieuse ou désorganisée, et a souvent besoin d'être guidée. Elle a de la difficulté à exprimer ses besoins essentiels, à se repérer et à circuler seule dans la communauté. Elle peut aussi oublier des actions importantes du quotidien (hygiène, médication, sécurité) et ne pas savoir gérer de simples transactions sans aide.



### Concentration

La personne a beaucoup de difficulté à rester concentrée, se laisse distraire et doit souvent recommencer une tâche simple. Elle oublie rapidement ce qu'on lui dit, ne retient pas les consignes et a besoin que l'information soit répétée fréquemment.



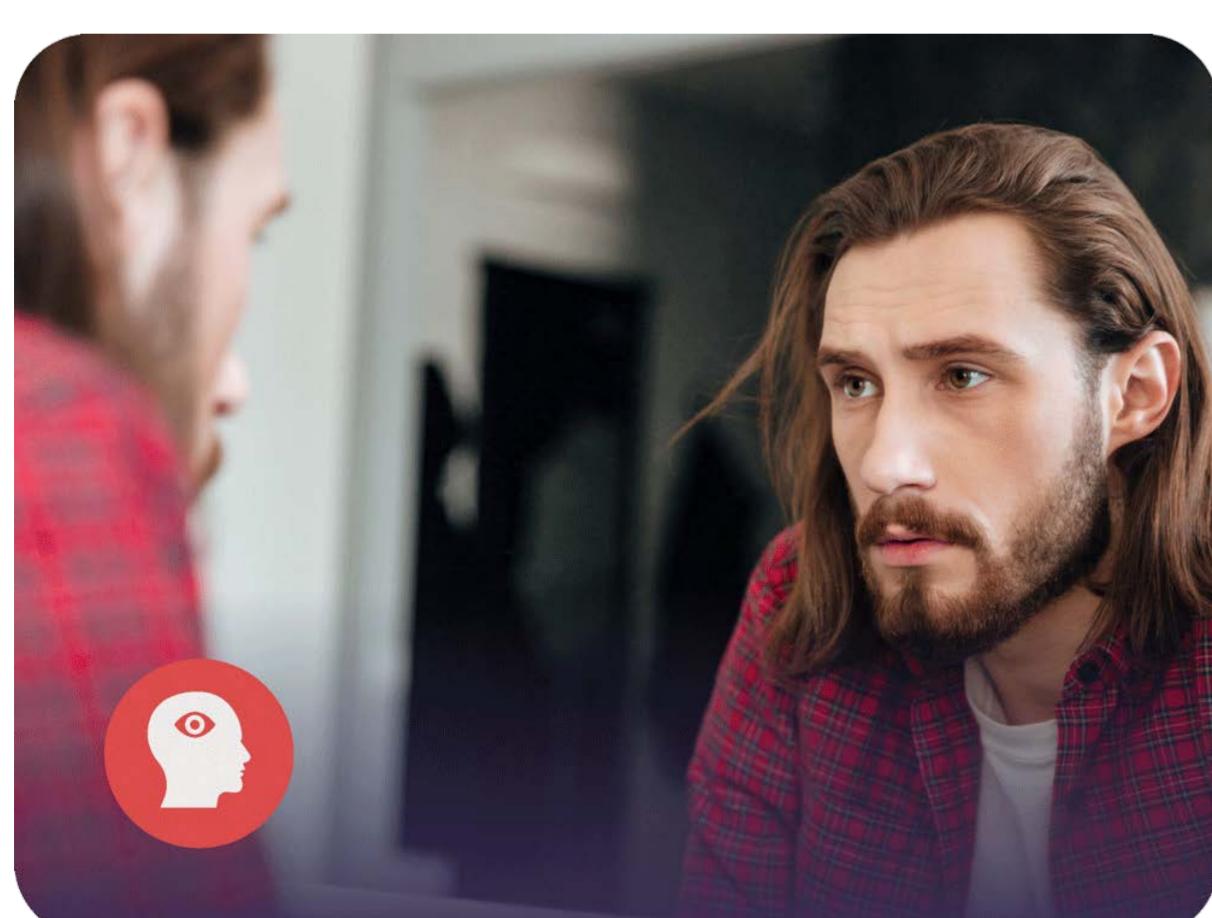
### Jugement

La personne ne choisit pas des vêtements adaptés à la météo et ne reconnaît pas les risques liés au froid ou à la chaleur. Elle peut oublier ou refuser des soins essentiels, se laisser exploiter facilement en donnant son argent ou ses informations, et prendre des décisions impulsives qui mettent sa sécurité en danger.



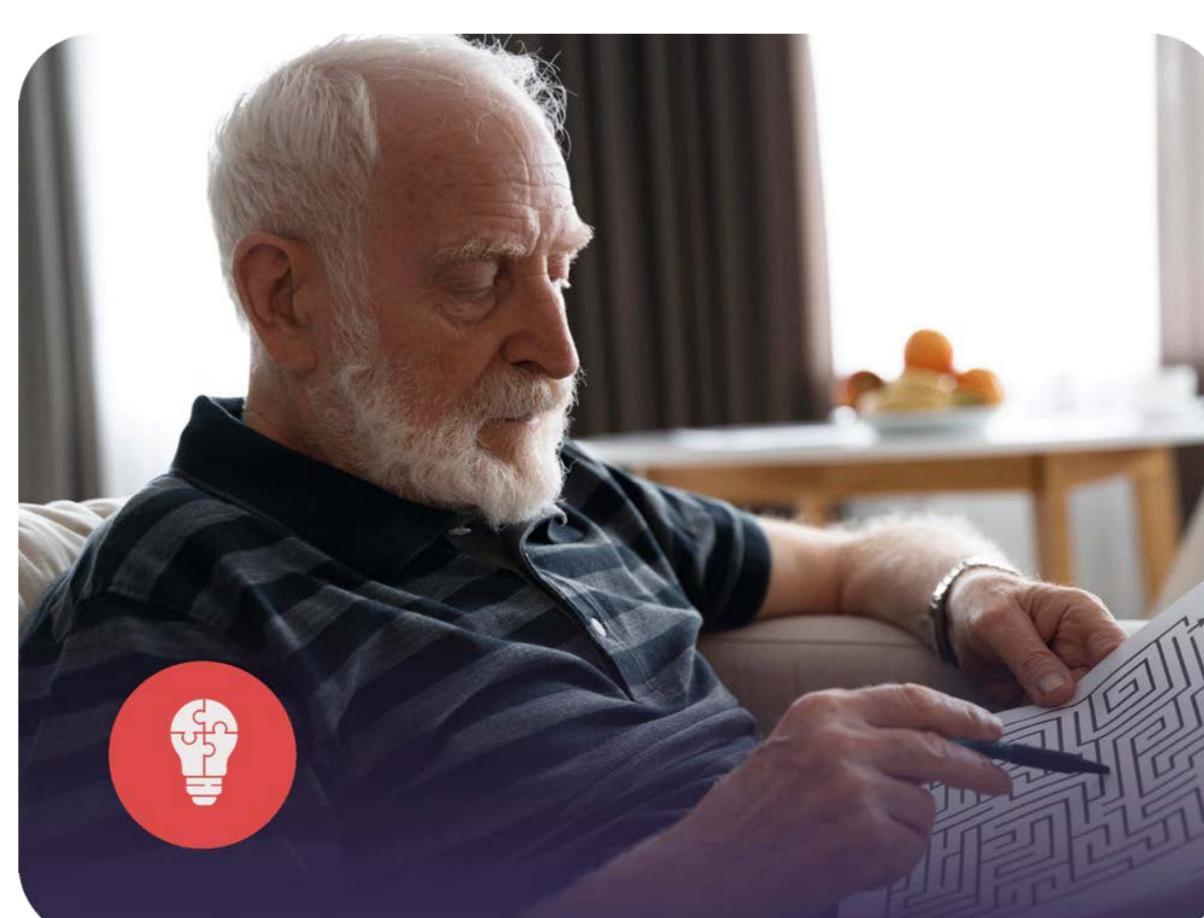
### Mémoire

La personne oublie des informations personnelles de base comme son adresse ou son numéro de téléphone et ne peut pas remplir un formulaire simple. Elle manque de mémoire pour les éléments importants — rendez-vous, paiements, objets — et oublie rapidement les consignes, même les plus simples ou en plusieurs étapes.



### Régulation du comportement et des émotions

La personne manifeste des comportements impulsifs ou inappropriés et doit souvent être calmée ou redirigée. Ses réactions émotionnelles sont excessives, elle a du mal à se calmer et son humeur change brusquement, ce qui peut créer des situations à risque.



### Compréhension verbale et non verbale

La personne ne reconnaît pas bien les signes non verbaux comme les gestes, le ton ou les expressions faciales, ce qui entraîne des malentendus fréquents. Elle comprend difficilement l'information verbale lorsque les explications sont longues ou rapides et a besoin que tout soit simplifié ou répété.

### Perception de la réalité

La personne confond souvent ses peurs ou ses pensées avec la réalité et peut voir ou entendre des choses qui n'existent pas. Elle interprète mal des situations pourtant simples, ce qui affecte sa compréhension de ce qui se passe autour d'elle.

### Résolutions de problèmes

La personne ne détecte pas toujours les dangers ou les problèmes évidents et peut laisser des situations importantes sans intervention. Elle reste facilement bloquée devant un obstacle et a besoin qu'on lui suggère des solutions ou des étapes simples pour agir.



## ADMISSIBILITÉ DE LA PERSONNE AIDANTE

### La personne aidante

Être proche aidant, c'est offrir du soutien à une personne en situation de handicap ou à une personne aînée. Que ce soit pour l'aide physique, psychologique ou administrative, votre rôle est essentiel. Mais votre bien-être et vos finances comptent tout autant.

Saviez-vous que les gouvernements reconnaissent la valeur de votre soutien par des programmes donnant des montants d'argent ?

[Découvrez nos services](#)



### Les différents visages de la proche aidance

Chaque proche aidant vit des défis uniques :

**Mère avec son enfant :** Une mère qui accompagne son enfant atteint d'une maladie chronique ou d'un handicap dans ses activités quotidiennes, ses soins médicaux et son développement personnel.

**Père avec son enfant :** Un père qui soutient son enfant dans les routines scolaires, les rendez-vous médicaux ou les besoins émotionnels liés à une condition particulière.

**Enfant avec un parent âgé :** Un fils ou une fille qui aide son parent âgé ou malade à gérer la maison, les soins, la prise de médicaments ou les rendez-vous médicaux.

**Conjoint :** Un mari ou une épouse qui accompagne son partenaire dans la vie quotidienne, la mobilité, la gestion de la santé ou le soutien émotionnel.

**Frère ou sœur :** Un frère ou une sœur qui soutient un proche atteint de handicap, de maladie chronique ou d'une dépendance, en partageant les responsabilités de soins et de soutien.

**Voisin ou ami proche :** Une personne de confiance qui apporte son aide à un voisin ou ami, pour des tâches quotidiennes, des déplacements ou un soutien moral.

**Membre de famille aidant :** Une personne qui soutient un membre de la famille autre qu'un parent ou un enfant, comme un oncle, une tante ou un cousin, dans ses besoins quotidiens.

**Aidant polyvalent :** Une personne qui apporte son soutien à plusieurs proches en même temps, par exemple un parent et un enfant, ou un conjoint et un voisin, répartissant son attention entre différentes responsabilités.



## Coordonnées

---

 **1 833-866-7334**

### Suivez-nous sur les réseaux sociaux

 [facebook.com/Finautonome](https://facebook.com/Finautonome)

 [linkedin.com/company/finautonome](https://linkedin.com/company/finautonome)

### Contactez-nous par courriel

Ligne d'aide :  
[aide@finautonome.org](mailto:aide@finautonome.org)

Collaborations, formations et conférences :  
[adjointe@finautonome.org](mailto:adjointe@finautonome.org)